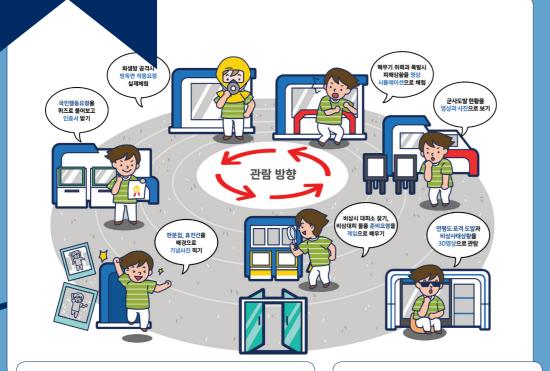
비상 대비 제험관

안전한 나라, 행복한 국민

행정안전부는 현대사회에서 발생할 수 있는 다양한 위협 및 국가 비상사태에 대비하고 국민의 생명과 재산을 보호하며, 국민이 안심하고 살 수 있는 안전한 나라를 만들기 위해 최선을 다하고 있습니다.



● 체험활동



● 위치안내



비상대비체험관은 전쟁 등 비상사태시 안전한 대처요령을 체험을 통해 배울 수 있는 곳으로 방독면 착용요령, 주변 대피소 찾기, 심폐소생술 등 비상시 알아두면 유용한 체험 프로그램으로 구성되어 있습니다.

위치서울시 용산구 이태원로 29 전쟁기념관 6.25상징조형물 전시실(비상대비체험관)체험시간매주 화~일, 09:00~18:00문의02-794-3225, 070-4109-3225





비상시 국민행동요령

알아야 안전하다



꼼 끔 히준비안 전 히대피귀기울여듣기



<u>안전디딤돌</u> 앱 내 손안의 안전 지킴이

안전디딤돌 앱은 일상생활에서 재난 및 비상사태시 필요한 다양한 재난안전 정보를 제공하고 있습니다. 다양한 재난 유형별 국민행동요령은 통신이 두절되어도 언제 어디서나 이용할 수 있습니다.



비상시 주변

대피소 찾기 가장 가까운 대피소 확인



인터넷에 연결되지 않는 긴급 상황에도 가이드로 활용



설정한 위치기반으로 실시간 재난 알림 메시지 확인





안드로이드





QR코드스캔이 어려울경우 구글 플레이스토어, 앱스토어에서 '**안전디딤돌**'을 검색해주세요!



행정안전부 이 책자는 행정안전부에서 제작, 비매품으로 보급하는 것입니다. 지적재산권의 귀속 등에 따라 저작권의 침해 및 무단복제를 금합니다.

SITE www.mois.go.kr **TEL** 044-205-4431 **FAX** 044-205-8999

발행처 행정안전부 **발행일** 2018년 9월

30129 세종특별자치시 정부2청사로 10, 행정안전부 비상대비정책국 위기관리지원과

본 책자는 · 행정안전부 홈페이지(www.mois.go.kr) · 국민재난안전포털(http://www.safekorea.go.kr)

· 교보 e-BOOK(http://digital.kyobobook.co.kr/) · 모바일 웹진(http://pinsquare.co.kr/safekorea/)에서 보실 수 있습니다.



호흡이 정지된 환자



인공호흡



입안의 이물질을 제거하고 혀가 목으로 말려들어가 있으면 정상적으로 편 후



한쪽 손을 목 밑에 대어 머리를 뒤로 젖혀 기도를 열며 다른 쪽 손으로 콧구멍을 막고



입을 서로 포개어 대고 가슴이 부풀어 커지도록 공기를 불어 넣고



최초의 1회는 천천히 불어넣고 기도가 열린 상태를 재확인 후 계속 연속하여 3회 빠르게 불어 넣은 후

어른은 5초에 1회, 어린이는 3초에 1회 간격으로 공기를 불어 넣어줍니다.



심폐소생술



호흡과 심장이 정지된 환자



가슴의 정 중앙에서 약간 아래 부분 (흉골의 아래쪽 절반)에 한 손바닥을 올려 놓고 그 위에 다른 손을 겹친 후



손가락이 가슴에 닿지 않도록 주의 하면서 가슴뼈 밑으로 4-5cm 눌릴 정도의 강도 로 압박하고



압박할 때에는 양팔을 쭉 편 상태에서 체중을 실어서 환자의 몸에 수직이 되게 눌러야 합니다.



압박을 할 때에는'하나','둘','셋',--'서른'하고 세어가면서 하고 30회의 압박이 끝나면 2회의 인공호흡을 합니다.

가슴압박은 1분당 100회의 속도로 시행합니다.



인공호흡과 심폐소생술은 어떤 차이가 있나요?

인공호흡은 호흡이 정지된 환자에게 산소공급을 하는 것을 뜻해요.

심폐소생술은 호흡과 심장이 정지된 환자에게 인공호흡과 흉부압박 조치를 취하는 것을 뜻해요.